

Комитет по образованию г. Улан-Удэ
Муниципальное автономное образовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 35»

Согласовано

Директор МАОУ «СОШ № 35»
Л.Г. Пахомова



Утверждаю:

Заместитель руководителя
по вопросам социальной сферы,
Председатель межведомственной
комиссии по организации отдыха,
оздоровления и занятости детей и
подростков Октябрьского района



И.И. Трунова.
2024 год.

Программа
лагеря труда и отдыха
«Добровольцы малой Родины»

Улан-Удэ

2024

Содержание

1. Паспорт программы.....	стр 3
2. Пояснительная записка.....	стр4
3. Актуальность.....	стр 4
4. Цель и задачи программы.....	стр6
5. Содержание и механизмы реализации программы.....	стр6
6. Этапы реализации программы.....	стр7
7. Принципы реализации программы.....	стр8
8. Кадровое обеспечение.....	стр8
9. Ожидаемые результаты.....	стр9
10. Режим ЛТО.....	стр9
11. Основные досуговые мероприятия.....	стр10
12. План работы ЛТО.....	стр10

Паспорт программы.

Наименование	Программа ЛТО
Наименование организации	МАОУ СОШ №35
Адрес организации	г. Улан-Удэ, БКМ, 15А
ФИО директора	Пахомова Л.Г.
Основные разработчики	Гармаева С. А., начальник ЛТО
Срок реализации	27.05.2024 – 17.06.2024 гг.
Цель	Создание в летний период благоприятных условий для привлечения детей и подростков к деятельности добровольцев, укрепление их физического и психологического здоровья.
Задачи	<ol style="list-style-type: none">1) организация условий для труда и отдыха детей,2) сохранение и укрепление здоровья детей, формирование привычек ЗОЖ,3) организация профилактической работы по предупреждению дорожно-транспортного травматизма, противопожарной и антитеррористической безопасности,4) поддержание и развитие интересов к культуре и традициям родного края,5) формирование позитивных установок детей на добровольческую деятельность.
Срок реализации программы	краткосрочная программа, 18 дней.
Ожидаемые результаты	<ol style="list-style-type: none">1) укрепление здоровья детей,2) расширение социального опыта,3) формирование позитивного отношения к труду,4) развитие интереса к изучению малой Родины,5) развитие личных и социальных компетенций учащихся, необходимых в деятельности добровольцев.
Участники программы	Учащиеся 14 лет.

Пояснительная записка.

«Лагерь – это место, где каждый ребенок может
состояться как уникальная личность...»

Лето - самая долгожданная пора в жизни любого школьника. Летние каникулы составляют значительную часть свободного времени школьников, но далеко не все родители могут предоставить своему ребенку полноценный, правильно организованный отдых. Летнее время - это кардинальное изменение процесса формирования личности. Во время летних каникул происходит разрядка накопившейся за год напряженности, восстановление израсходованных физических, психических сил, здоровья, совершенствование личностных возможностей.

Для того, чтобы воспитание в летнее время стало полноценной социально-педагогической деятельностью, необходимо открытие летних лагерей труда и отдыха при школах города.

Основной состав лагеря – это учащиеся школы в возрасте 14 лет. По продолжительности программа является краткосрочной, т.е. реализуется в течение одной лагерной смены. В лагере отдохнут 20 учащихся. Программа составлена с учетом возрастных, психолого-педагогических, физических особенностей детей и с учетом возможностей школы.

Воспитательная ценность такого вида организации отдыха состоит в том, что весь период насыщен разноплановой деятельностью, четким режимом жизнедеятельности и питания, кроме этого действует латентный характер помощи и поддержки детей в лагере.

Актуальность программы.

Проблема сохранения здоровья, формирования здоровьесберегающей культуры, воспитания навыков здорового образа жизни у детей школьного возраста является самой актуальной на сегодняшний день. Как говорил В.А. Сухомлинский: «Забота о здоровье – это важнейший труд воспитателя. От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы». Здоровье - важнейшая составляющая правильного формирования характера, сильной воли, развития природных

способностей, дарований. Здорового ребенка легче воспитывать, у него быстрее формируются все необходимые знания и навыки.

Летние каникулы- это не только замечательная пора для отдыха детей, но и возможность для организации здоровых форм летнего досуга, создания благоприятных условий для сочетания оздоровительных мероприятий с творческими формами, позволяющими сформировать физическую, нравственную, культурную и духовную стороны личности ребенка.

Таким образом, главная идея создания ЛТО:

- помочь учащимся использовать период летнего отдыха для укрепления здоровья, развития физических сил, обогащения знаниями и новыми впечатлениями;
- предоставить каждому ребенку проявить свои творческие и организаторские способности, приобщить их к трудовой деятельности, расширить круг общения детей через обсуждение тех или иных вопросов со своими педагогами, сверстниками.

Программа разработана с учетом следующих законодательных нормативно-правовых документов:

- Конвенции ООН о правах ребенка;
- Конституции РФ;
- Законом РФ «Об образовании»;
- Федерального закона «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» от 24.07.98 г. № 124-ФЗ;
- Приказа Минобразования РФ от 13.07.2001 г. № 2688 «Порядок проведения смен профильных лагерей, с дневным пребыванием, лагерей труда и отдыха».

Руководствуясь эпидемиологической обстановкой, вводятся ограничительные меры:

- постоянный температурный контроль за сотрудниками, детьми, обслуживающим персоналом;
- обязательная регулярная дезинфекция всех помещений и мест общего пользования;
- запрет на массовые мероприятия с детьми из разных отрядов, групп;
- соблюдение социальной дистанции в столовых и игровых помещениях.

Цель программы.

Цель: Создание в летний период благоприятных условий для привлечения детей и подростков к деятельности добровольцев, укрепление их физического и психологического здоровья.

Задачи.

Для достижения поставленной цели необходимо решить следующие задачи:

- 1) организация условий для труда и отдыха детей,
- 2) сохранение и укрепление здоровья детей, формирование привычек ЗОЖ,
- 3) организация профилактической работы по предупреждению дорожно-транспортного травматизма, противопожарной и антитеррористической безопасности,
- 4) поддержание и развитие интересов школьников к культуре и традициям родного края,
- 5) формирование позитивных установок детей на добровольческую деятельность.

Содержание деятельности и механизмы реализации программы.

2024 год в России объявлен Годом семьи. Целями решения обозначены популяризация государственной политики в сфере защиты семьи и сохранение традиционных семейных ценностей.

Основные направления программы являются составляющими воспитательной системы школы и включает в себя:

- 1) спортивно-оздоровительное направление,
- 2) трудовое направление,
- 3) гражданско–патриотическое направление,
- 4) художественно-эстетическое направление.

Спортивно – оздоровительная деятельность проводится через: ежедневную утреннюю зарядку, спортивные соревнования; беседы, конкурсы, викторины о спорте и ЗОЖ; конкурсы плакатов о ЗОЖ, профилактике ДТП, противопожарной

безопасности. С помощью спорта и физкультуры решаются задачи физического воспитания: укрепление здоровья, физическое развитие детей.

Трудовая деятельность направлена на:

- организацию общественно-полезной занятости учащихся, привитие трудовых навыков;
- формирование личностных качеств (воля, креативность, дисциплинированность, ответственность);
- оказание помощи школе при подготовке к новому учебному году, развитие навыков работы на пришкольном участке.

Гражданско – патриотическое направление включает в себя все мероприятия исторического и культурного характера. Они должны воспитывать в детях патриотизм, любовь к родному краю, чувство гордости за свою страну, ее историю и культуру. Деятельность проводится через: квесты, игры по истории родного края, символике РФ и РБ, беседы, тематические часы.

Художественно – эстетическое направление отражает в себе художественное и эстетическое воспитание детей. Мероприятия этого направления способствуют развитию у детей чувства ответственности, надежности, заботливости и уважения по отношению к себе, другим людям и порученному делу, бережного отношения к окружающему миру. Это направление способствует творческому развитию детей и их инициативе через: конкурсы, праздники, экскурсии.

Этапы реализации программы.

1. Организационно-подготовительный: март-май 2024 года.
 - подбор кадров, воспитателей для работы с детьми;
 - прохождение медицинского осмотра;
 - формирование списков;
 - разработка программы ЛТО;
 - координация деятельности с различными организациями и ведомствами;
 - прохождение санитарно-гигиенического обучения, инструктажа по пожарной безопасности;
 - оформление документации лагеря;

- проведение родительского собрания.
2. Проведение оздоровительной кампании: 27 мая- 17 июня 2024 года.
 3. Заключительный этап: июль-сентябрь 2024 года.
 - подведение итогов оздоровительной кампании;
 - анализ работы ЛТО.

Принципы реализации программы.

1. *Принцип доверия*: построение всех отношений на основе уважения и доверия к человеку, на стремлении привести его к успеху.

2. *Принцип сотрудничества*: результатом деятельности воспитательного характера в лагере является сотрудничество ребенка и взрослого, которое позволяет воспитаннику чувствовать себя трудолюбивым и ответственным гражданином.

3. *Принцип учета интересов детей* при планировании мероприятий программы.

Кадровое обеспечение.

Оздоровление и развитие детей в значительной степени зависит от знаний, умений и подготовленности к работе тех взрослых, которые организуют жизнедеятельность лагеря, деятельность разновозрастных отрядов по направлениям. В реализации программы участвуют опытные педагоги СОШ №35, а также специалисты дополнительного образования:

- учителя, временно исполняющие обязанности воспитателей, начальника лагеря;
- медицинский работник;
- школьный библиотекарь;
- учитель физической культуры;
- учитель технологии;

Ожидаемые результаты.

При условии успешной реализации поставленных задач предполагается получение следующих результатов.

Для учащихся:

- отдых и оздоровление;
- развитие личных и социальных компетенций учащихся, необходимых в добровольческой деятельности;
- эмоциональная разгрузка;

Для родителей:

- удовлетворенность родителей летним отдыхом детей;

Для педагогического персонала:

- совершенствование приемов, методов и форм работы с учащимися;
- пополнение методической копилки.

Режим ЛТО.

№	Мероприятия	Время
1	прием детей, утренняя зарядка	8.30 – 9.00
2	завтрак	9.00 – 9.30
3	планирование деятельности на день, инструктаж по ТБ	9.30 – 9.45
4	Трудовая акция «Чистая территория».	9.45 – 11.30
5	отдых, подготовка к обеду.	11.30 – 12.00
6	обед.	12.00 – 12.30
7	отдых по плану (игры, конкурсы, творческие мероприятия, выезды).	12.30 – 14.00
8	линейка, подведение итогов дня.	14.15-14.30
9	уход домой	14.30.

Основные досуговые мероприятия.

1. Тренинг на сплочение коллектива «Один отряд - один коллектив».
2. Спортивные игры «Веселые старты» с привлечением родителей.
3. Соревнования по футболу, мини-футболу.
4. Конкурс на лучший уголок отряда.
5. Конкурс плакатов о ЗОЖ, ПДД, пожарной безопасности.
6. Интеллектуальные игры, квесты.

7. Акция ко Дню России.
8. Конкурс постов, посвященный Году семьи.
9. Знакомство с волонтерской деятельностью с приглашением представителей РЦД «ДоброДом» .
10. Посещение выставки.
11. Посещение кинотеатра и проведение кинолектория.
12. Организация выезда в Орандж Хаус с игровой программой.

План работы ЛТО.

1 день. Открытие лагеря. Инструктаж по охране труда, пожарной и антитеррористической безопасности, ПДД, учебная эвакуация. Распределение обязанностей среди учащихся. Выбор органа детского самоуправления – Совет лагеря. Определение законов лагеря. Ознакомление с режимом дня, планом работы.

2 день. Оформление отрядных уголков. Трудовая акция «Чистая территория». Тренинг на сплочение коллектива «Один отряд - один коллектив». Конкурс по оформлению отрядных уголков.

3 день. Трудовая акция – благоустройство цветника (блок школы №2). Беседа по ПДД, пожарной безопасности. Конкурс плакатов.

4 день. Трудовая акция – благоустройство цветника (блок школы № 3). Конкурс плакатов о ЗОЖ.

5 день. Трудовая акция – работа на пришкольном участке.

6 день. Трудовая акция – благоустройство территории школы. Первенство ЛТО по футболу.

7 день. Трудовая акция – трудоустройство территории блока №1, блока №2. Интеллектуальная игра.

8 день. Трудовая акция – высадка цветов, оформление клумб. Первенство ЛТО по волейболу.

9 день. Трудовая акция – высадка цветов, оформление клумб. Спортивные игры «Веселые старты» с привлечением родителей.

10 день. Трудовая акция «Чистая территория». Посещение кинотеатра и проведение кинолектория.

11 день. Трудовая акция на пришкольном участке. Акция ко Дню России.

12 день. Трудовая акция. Спортивные игры «Веселые старты».

13 день. Трудовая акция «Чистая территория». Конкурс постов, посвященный Году семьи.

14 день. Трудовая акция. Знакомство с волонтерской деятельностью с приглашением представителей РЦД «ДоброДом».

15 день. Трудовая акция. Посещение выставки.

16 день. Трудовая акция. Беседа по ПДД, ППБ, о поведении в лесном массиве, на открытых водоемах, железной дороге.

17 день. Дела заключительного периода. Организация выезда в Орандж Хаус с игровой программой.

18 день. Заключительный день. Подведение итогов.

