

Комитет по образованию г. Улан-Удэ  
Муниципальное автономное образовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 35»

Согласовано:

Директор МАОУ «СОШ № 35»  
Л.Г. Пахомова



Утверждаю:

Заместитель руководителя  
по вопросам социальной сферы,  
Председатель межведомственной  
комиссии по организации отдыха,  
оздоровления и занятости детей и  
подростков Октябрьского района



/ И.И. Трунова.  
» \_\_\_\_\_ 2024 год.

Программа  
лагеря труда и отдыха  
«Добровольцы малой Родины»

Улан-Удэ

2024

## Содержание

<b>1. Паспорт программы.....</b>	<b>стр 3</b>
<b>2. Пояснительная записка.....</b>	<b>стр4</b>
<b>3. Актуальность.....</b>	<b>стр 4</b>
<b>4. Цель и задачи программы.....</b>	<b>стр6</b>
<b>5. Содержание и механизмы реализации программы.....</b>	<b>стр6</b>
<b>6. Этапы реализации программы.....</b>	<b>стр7</b>
<b>7. Принципы реализации программы.....</b>	<b>стр8</b>
<b>8. Кадровое обеспечение.....</b>	<b>стр8</b>
<b>9. Ожидаемые результаты.....</b>	<b>стр9</b>
<b>10. Режим ЛТО.....</b>	<b>стр9</b>
<b>11. Основные досуговые мероприятия.....</b>	<b>стр10</b>
<b>12. План работы ЛТО.....</b>	<b>стр10</b>

### Паспорт программы.

Наименование	Программа ЛТО
Наименование организации	МАОУ СОШ №35
Адрес организации	г. Улан-Удэ, БКМ, 15А
ФИО директора	Пахомова Л.Г.
Основные разработчики	Гармаева С. А., начальник ЛТО
Срок реализации	27.05.2024 – 17.06.2024 гг.
Цель	Создание в летний период благоприятных условий для привлечения детей и подростков к деятельности добровольцев, укрепление их физического и психологического здоровья.
Задачи	<ol style="list-style-type: none"><li>1) организация условий для труда и отдыха детей,</li><li>2) сохранение и укрепление здоровья детей, формирование привычек ЗОЖ,</li><li>3) организация профилактической работы по предупреждению дорожно-транспортного травматизма, противопожарной и антитеррористической безопасности,</li><li>4) поддержание и развитие интересов к культуре и традициям родного края,</li><li>5) формирование позитивных установок детей на добровольческую деятельность.</li></ol>
Срок реализации программы	краткосрочная программа, 18 дней.
Ожидаемые результаты	<ol style="list-style-type: none"><li>1) укрепление здоровья детей,</li><li>2) расширение социального опыта,</li><li>3) формирование позитивного отношения к труду,</li><li>4) развитие интереса к изучению малой Родины,</li><li>5) развитие личных и социальных компетенций учащихся, необходимых в деятельности добровольцев.</li></ol>
Участники программы	Учащиеся 14 лет.

## **Пояснительная записка.**

«Лагерь – это место, где каждый ребенок может  
состояться как уникальная личность...»

Лето - самая долгожданная пора в жизни любого школьника. Летние каникулы составляют значительную часть свободного времени школьников, но далеко не все родители могут предоставить своему ребенку полноценный, правильно организованный отдых. Летнее время - это кардинальное изменение процесса формирования личности. Во время летних каникул происходит разрядка накопившейся за год напряженности, восстановление израсходованных физических, психических сил, здоровья, совершенствование личностных возможностей.

Для того, чтобы воспитание в летнее время стало полноценной социально-педагогической деятельностью, необходимо открытие летних лагерей труда и отдыха при школах города.

Основной состав лагеря – это учащиеся школы в возрасте 14 лет. По продолжительности программа является краткосрочной, т.е. реализуется в течение одной лагерной смены. В лагере отдохнут 20 учащихся. Программа составлена с учетом возрастных, психолого-педагогических, физических особенностей детей и с учетом возможностей школы.

Воспитательная ценность такого вида организации отдыха состоит в том, что весь период насыщен разноплановой деятельностью, четким режимом жизнедеятельности и питания, кроме этого действует латентный характер помощи и поддержки детей в лагере.

## **Актуальность программы.**

Проблема сохранения здоровья, формирования здоровьесберегающей культуры, воспитания навыков здорового образа жизни у детей школьного возраста является самой актуальной на сегодняшний день. Как говорил В.А. Сухомлинский: «Забота о здоровье – это важнейший труд воспитателя. От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы». Здоровье - важнейшая составляющая правильного формирования характера, сильной воли, развития природных

способностей, дарований. Здорового ребенка легче воспитывать, у него быстрее формируются все необходимые знания и навыки.

Летние каникулы- это не только замечательная пора для отдыха детей, но и возможность для организации здоровых форм летнего досуга, создания благоприятных условий для сочетания оздоровительных мероприятий с творческими формами, позволяющими сформировать физическую, нравственную, культурную и духовную стороны личности ребенка.

Таким образом, главная идея создания ЛТО:

- помочь учащимся использовать период летнего отдыха для укрепления здоровья, развития физических сил, обогащения знаниями и новыми впечатлениями;
- предоставить каждому ребенку проявить свои творческие и организаторские способности, приобщить их к трудовой деятельности, расширить круг общения детей через обсуждение тех или иных вопросов со своими педагогами, сверстниками.

Программа разработана с учетом следующих законодательных нормативно-правовых документов:

- Конвенции ООН о правах ребенка;
- Конституции РФ;
- Законом РФ «Об образовании»;
- Федерального закона «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» от 24.07.98 г. № 124-ФЗ;
- Приказа Минобразования РФ от 13.07.2001 г. № 2688 «Порядок проведения смен профильных лагерей, с дневным пребыванием, лагерей труда и отдыха».

Руководствуясь эпидемиологической обстановкой, вводятся ограничительные меры:

- постоянный температурный контроль за сотрудниками, детьми, обслуживающим персоналом;
- обязательная регулярная дезинфекция всех помещений и мест общего пользования;
- запрет на массовые мероприятия с детьми из разных отрядов, групп;
- соблюдение социальной дистанции в столовых и игровых помещениях.

## **Цель программы.**

**Цель:** Создание в летний период благоприятных условий для привлечения детей и подростков к деятельности добровольцев, укрепление их физического и психологического здоровья.

## **Задачи.**

Для достижения поставленной цели необходимо решить следующие задачи:

- 1) организация условий для труда и отдыха детей,
- 2) сохранение и укрепление здоровья детей, формирование привычек ЗОЖ,
- 3) организация профилактической работы по предупреждению дорожно-транспортного травматизма, противопожарной и антитеррористической безопасности,
- 4) поддержание и развитие интересов школьников к культуре и традициям родного края,
- 5) формирование позитивных установок детей на добровольческую деятельность.

## **Содержание деятельности и механизмы реализации программы.**

**2024 год в России объявлен Годом семьи. Целями решения обозначены популяризация государственной политики в сфере защиты семьи и сохранение традиционных семейных ценностей.**

Основные направления программы являются составляющими воспитательной системы школы и включает в себя:

- 1) спортивно-оздоровительное направление,
- 2) трудовое направление,
- 3) гражданско–патриотическое направление,
- 4) художественно-эстетическое направление.

**Спортивно – оздоровительная деятельность** проводится через: ежедневную утреннюю зарядку, спортивные соревнования; беседы, конкурсы, викторины о спорте и ЗОЖ; конкурсы плакатов о ЗОЖ, профилактике ДТП, противопожарной

безопасности. С помощью спорта и физкультуры решаются задачи физического воспитания: укрепление здоровья, физическое развитие детей.

**Трудовая деятельность** направлена на:

- организацию общественно-полезной занятости учащихся, привитие трудовых навыков;
- формирование личностных качеств (воля, креативность, дисциплинированность, ответственность);
- оказание помощи школе при подготовке к новому учебному году, развитие навыков работы на пришкольном участке.

**Гражданско – патриотическое** направление включает в себя все мероприятия исторического и культурного характера. Они должны воспитывать в детях патриотизм, любовь к родному краю, чувство гордости за свою страну, ее историю и культуру. Деятельность проводится через: квесты, игры по истории родного края, символике РФ и РБ, беседы, тематические часы.

**Художественно – эстетическое направление** отражает в себе художественное и эстетическое воспитание детей. Мероприятия этого направления способствуют развитию у детей чувства ответственности, надежности, заботливости и уважения по отношению к себе, другим людям и порученному делу, бережного отношения к окружающему миру. Это направление способствует творческому развитию детей и их инициативе через: конкурсы, праздники, экскурсии.

### **Этапы реализации программы.**

1. Организационно-подготовительный: март-май 2024 года.
  - подбор кадров, воспитателей для работы с детьми;
  - прохождение медицинского осмотра;
  - формирование списков;
  - разработка программы ЛТО;
  - координация деятельности с различными организациями и ведомствами;
  - прохождение санитарно-гигиенического обучения, инструктажа по пожарной безопасности;
  - оформление документации лагеря;

- проведение родительского собрания.
2. Проведение оздоровительной кампании: 27 мая- 17 июня 2024 года.
  3. Заключительный этап: июль-сентябрь 2024 года.
    - подведение итогов оздоровительной кампании;
    - анализ работы ЛТО.

### **Принципы реализации программы.**

1. *Принцип доверия*: построение всех отношений на основе уважения и доверия к человеку, на стремлении привести его к успеху.

2. *Принцип сотрудничества*: результатом деятельности воспитательного характера в лагере является сотрудничество ребенка и взрослого, которое позволяет воспитаннику чувствовать себя трудолюбивым и ответственным гражданином.

3. *Принцип учета интересов детей* при планировании мероприятий программы.

### **Кадровое обеспечение.**

Оздоровление и развитие детей в значительной степени зависит от знаний, умений и подготовленности к работе тех взрослых, которые организуют жизнедеятельность лагеря, деятельность разновозрастных отрядов по направлениям. В реализации программы участвуют опытные педагоги СОШ №35, а также специалисты дополнительного образования:

- учителя, временно исполняющие обязанности воспитателей, начальника лагеря;
- медицинский работник;
- школьный библиотекарь;
- учитель физической культуры;
- учитель технологии;

### **Ожидаемые результаты.**

При условии успешной реализации поставленных задач предполагается получение следующих результатов.

**Для учащихся:**



- отдых и оздоровление;
- развитие личных и социальных компетенций учащихся, необходимых в добровольческой деятельности;
- эмоциональная разгрузка;

**Для родителей:**

- удовлетворенность родителей летним отдыхом детей;

**Для педагогического персонала:**

- совершенствование приемов, методов и форм работы с учащимися;
- пополнение методической копилки.

**Режим ЛТО.**

<b>№</b>	<b>Мероприятия</b>	<b>Время</b>
<b>1</b>	прием детей, утренняя зарядка	<b>8.30 – 9.00</b>
<b>2</b>	завтрак	<b>9.00 – 9.30</b>
<b>3</b>	планирование деятельности на день, инструктаж по ТБ	<b>9.30 – 9.45</b>
<b>4</b>	Трудовая акция «Чистая территория».	<b>9.45 – 11.30</b>
<b>5</b>	отдых, подготовка к обеду.	<b>11.30 – 12.00</b>
<b>6</b>	обед.	<b>12.00 – 12.30</b>
<b>7</b>	отдых по плану (игры, конкурсы, творческие мероприятия, выезды).	<b>12.30 – 14.00</b>
<b>8</b>	линейка, подведение итогов дня.	<b>14.15-14.30</b>
<b>9</b>	уход домой	<b>14.30.</b>

**Основные досуговые мероприятия.**

1. Тренинг на сплочение коллектива «Один отряд - один коллектив».
2. Спортивные игры «Веселые старты» с привлечением родителей.
3. Соревнования по футболу, мини-футболу.
4. Конкурс на лучший уголок отряда.
5. Конкурс плакатов о ЗОЖ, ПДД, пожарной безопасности.
6. Интеллектуальные игры, квесты.

7. Акция ко Дню России.
8. Конкурс постов, посвященный Году семьи.
9. Знакомство с волонтерской деятельностью с приглашением представителей РЦД «ДоброДом» .
10. Посещение выставки.
11. Посещение кинотеатра и проведение кинолектория.
12. Организация выезда в Орандж Хаус с игровой программой.

### **План работы ЛТО.**

**1 день.** Открытие лагеря. Инструктаж по охране труда, пожарной и антитеррористической безопасности, ПДД, учебная эвакуация. Распределение обязанностей среди учащихся. Выбор органа детского самоуправления – Совет лагеря. Определение законов лагеря. Ознакомление с режимом дня, планом работы.

**2 день.** Оформление отрядных уголков. Трудовая акция «Чистая территория». Тренинг на сплочение коллектива «Один отряд - один коллектив». Конкурс по оформлению отрядных уголков.

**3 день.** Трудовая акция – благоустройство цветника (блок школы №2). Беседа по ПДД, пожарной безопасности. Конкурс плакатов.

**4 день.** Трудовая акция – благоустройство цветника (блок школы № 3). Конкурс плакатов о ЗОЖ.

**5 день.** Трудовая акция – работа на пришкольном участке.

**6 день.** Трудовая акция – благоустройство территории школы. Первенство ЛТО по футболу.

**7 день.** Трудовая акция – трудоустройство территории блока №1, блока №2. Интеллектуальная игра.

**8 день.** Трудовая акция – высадка цветов, оформление клумб. Первенство ЛТО по волейболу.

**9 день.** Трудовая акция – высадка цветов, оформление клумб. Спортивные игры «Веселые старты» с привлечением родителей.

**10 день.** Трудовая акция «Чистая территория». Посещение кинотеатра и проведение кинолектория.

**11 день.** Трудовая акция на пришкольном участке. Акция ко Дню России.

**12 день.** Трудовая акция. Спортивные игры «Веселые старты».

**13 день.** Трудовая акция «Чистая территория». Конкурс постов, посвященный Году семьи.

**14 день.** Трудовая акция. Знакомство с волонтерской деятельностью с приглашением представителей РЦД «ДоброДом».

**15 день.** Трудовая акция. Посещение выставки.

**16 день.** Трудовая акция. Беседа по ПДД, ППБ, о поведении в лесном массиве, на открытых водоемах, железной дороге.

**17 день.** Дела заключительного периода. Организация выезда в Орандж Хаус с игровой программой.

**18 день.** Заключительный день. Подведение итогов.

