Aupentop

30 сентибри 2024 г

«Утверждлю» Генеральный директор МКП «Городской комбинат Мізейниоте пттания» Цихова А.М.

## Меню приготавливаемых блюд, разработанное в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

		D		Пн	шевые вещес	TBA	Энергетическа	е рементур
Прием пищи	Наименование 6,тюда	Вес блюда	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	и пенность	- produces p
Теделя !								national residence of the second
Ions I								
	Возрас	тная катег	ория: Дет	и 7 - 11 ле				
	Сыр в индивидуальной упаковке	18	16,42	1,37	2,98	0,88	35,82	-
2	Каша модочная пшенная с маслом (Крупа пшено, мелоко, вода, сахар-песек, септ. бод. масло ст.)	150/5	17,81	6,06	5,84	29,94	196,56	515,00
Завтрак 7-11	Какао-напиток (Какао-порядов, моляко, лода, сахар)	200	10,65	1,82	1,67	13,22	75,19	986,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	23	1,91	1,73	0,23	11,73	55,89	-
	Напиток овсяный в п/у	200	38,21	2,00	6,40	19,00	140,00	-
Итого за завтј	рак 7-11 лет:	596	85,00	12,98	17,12	74,77	503,46	1
	Возрастна	я категори:	я: Дети с	12 лет и ст	арше.			
	Сыр в индивидуальной упаковке	18	16,42	1,37	2,98	0,88	35,82	~
3	Каша молочная пшенная с маслом (Крупа шигио, моляно, водя, оклар-песск, скуз- fort, масло сл.)	200/5	21,81	8,01	7,72	39,60	259,97	515,00
Завтрак 12 лет и старше	Какао-напиток. (Какао-порявок, молоко, вода, сахар)	200	10,65	1,82	1,67	13,22	75,19	986,00
	Хлеб паленичный йодированный БХП	35	2,91	2,63	0,35	17,85	85,05	-
	Напиток овсяный в п/у	200	38,21	2,00	6,40	19,00	140,00	
Итого за завтј	рак 12 лет и старше:	658	90,00	15,83	19,12	90,55	596,03	
	Возра	стная катеі	ория: Де	ти 7 - 11 ле	т.			
	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (г+с) (Фрикаделька мяслы, запив Розгов, морвоть лук регус, мяслы пода-	10/200	15,02	5,12	8,38	9,75	134,91	694,00
	Котлета "Домашняя" с соусом красным (Говалияв. свинина, клоб илй, водь, нук репя , яйпо, сухирь понир.	80/30	44,02	11,73	17,92	12,28	227,35	246,00
Обед 7-11 лет	миска поле доля Вал. сене систем в сеневной. Рис отварной (Круки рисовая, вода, мисло си., ока. Вод.)	180	19,12	4,33	5,74	43,73	243,88	552,00
	Чай с сахаром (чай, сахар, води)	200	1,78	1		9,08	36,32	663,00
	Хлеб паденичный йодированный БХП	33	2,74	2,48	0,33	16,83	85,19	-
	Пюре фруктовое	125	22,32			13,75	55	-
Итого за обед		858	105,00	23,81	32,39	106,44	782,65	
	Возрастна	я категори	я: Дети с	12 лет и ст	гарше.			
	Суп-тот при стерина дельками (т+с)	20/280	25,89	7,31	11,98	13,92	162,73	694,00
	Коспеть "Даналика" с соусом красным	- NAVEN	District in	19.00	1000	10.00	Jan	71100

## Меню приготавливаемых блюд, разработанное в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пи	щевые вещес	тва	Энергетическая	Ma navarrana
прием пищи	паименование олюда	вес олюда	цена	Белки	Жиры	Углеводы	ценность	№ рецептуры
Неделя 1								
День 1								
		Bo	зрастная кат	егория: Дет	и 7 - 11 лет	•		
	Сыр в индивидуальной упаковке	18	16,42	1,37	2,98	0,88	35,82	-
Завтрак 7-11 лет	Каша молочная пшенная с маслом (Крупа пшено, молоко, вода, сахарпесок, соль йод., масло сл.)	150/5	17,81	6,06	5,84	29,94	196,56	515,00
	Какао-напиток. (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	10,65	1,82	1,67	13,22	75,19	986,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	23	1,91	1,73	0,23	11,73	55,89	-
	Напиток овсяный в п/у	200	38,21	2,00	6,40	19,00	140,00	-
Итого за завтрак	7-11 лет:	596	85,00	12,98	17,12	74,77	503,46	
		Возрас	тная категор	оия: Дети с 1	2 лет и ста	рше.		
	Сыр в индивидуальной упаковке	18	16,42	1,37	2,98	0,88	35,82	-
Завтрак 12 лет	Каша молочная пшенная с маслом (Крупа пшено, молоко, вода, сахарпесок, соль йод., масло сл.)	200/5	21,81	8,01	7,72	39,60	259,97	515,00
и старше	Какао-напиток. (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	10,65	1,82	1,67	13,22	75,19	986,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	35	2,91	2,63	0,35	17,85	85,05	-
	Напиток овсяный в п/у	200	38,21	2,00	6,40	19,00	140,00	-
Итого за завтрак	12 лет и старше:	658	90,00	15,83	19,12	90,55	596,03	
		Bo	зрастная кат	егория: Дет	и 7 - 11 лет	•		
Обед 7-11 лет	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (г+с) (Фрикадельки мясные, лапша Роллтон, морковь, лук репч., масло подс., соль йод.)	10/200	15,02	5,12	8,38	9,75	134,91	694,00
	Котлета "Домашняя" с соусом красным (Говядина, свинина, хлеб пш., вода, лук репч., яйцо, сухарь панир.,	80/30	44,02	11,73	17,92	12,28	227,35	246,00

	масло подс., соль йод., соус красный основной)	1						
	Рис отварной (Крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	180	19,12	4,33	5,74	43,73	243,88	552,00
	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,78			9,08	36,32	663,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	33	2,74	2,48	0,33	16,83	85,19	-
	Пюре фруктовое	125	22,32			13,75	55	-
Итого за обед 7-11	11 лет:	858	105,00	23,81	32,39	106,44	782,65	
		Возра	стная категор	лия: Де <u>ти с</u> 1	<b>12</b> лет и стаг	ьше.		
	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (г+с) (Фрикадельки мясные, лапша Роллтон, морковь, лук репч., масло подс., соль йод.)	20/280	25,89	7,31	11,98	13,92	162,73	694,00
Обед 12 лет и	Котлета "Домашняя" с соусом красным (Говядина, свинина, хлеб пш., вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод., соус красный основной)	80/40	44,77	12,80	19,55	13,40	239,35	246,00
старше	Рис отварной (Крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	210	22,33	5,05	6,69	51,02	262,48	552,00
	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,78			9,08	36,32	663,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	35	2,91	2,63	0,35	17,85	94,77	-
	Пюре фруктовое	125	22,32			13,75	55	-
Итого за обед 12 л		990	120,00	30,03	36,61	119,41	850,65	
	Возрастная категория: Дети			36,63	49,49	180,19	1 311,12	
старше.	Возрастная категория: Дети	с 12 лет и		43,61	57,70	209,57	1 530,40	
День 2								
		Bc	озрастная кат	гегория: Дет	и 7 - 11 лет.	————————————————————————————————————		
2 7.11	Пельмени отварные с маслом (Пельмени, соль йод., масло сл.)	160/5	69,66	11,55	27,03	35,41	405,13	1 084,00
Завтрак 7-11 лет	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,78			9,08	36,32	663,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	29	2,41	2,1	0,28	14,28	68,04	-

	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	16,15	1,40	0,40	22,80	100,40	-
Итого за завтрак	-	594	90,00	15,05	27,71	81,57	609,89	
•	<u>.</u>	Возрас	тная категор	ия: Дети с 1	2 лет и стаг	оше.	·	
	Пельмени отварные в бульоне (Пельмени, бульон, соль йод., специи)	175/40	69,66	12,13	28,38	37,18	432,68	1 084,00
Завтрак 12 лет	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,78	0	0	9,08	36,32	663,00
и старше	Хлеб пшеничный йодированный БХП	29	2,41	2,1	0,28	14,28	68,04	-
	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	16,15	1,40	0,40	22,80	100,40	-
Итого за завтрак	12 лет и старше:	644	90,00	15,63	29,06	83,34	637,44	
		Bo	зрастная кат	егория: Дет	и 7 - 11 лет.			
	Суп картофельный с бобовыми, с фрикадельками (г+с) и гренками (Фрикадельки мясные, картофель, горох, лук репч., морковь, масло подс., соль йод., гренки)	10/230/15	18,26	10,73	11,75	22,01	216,67	157,00
Обед 7-11 лет	Биточки рыбные по- домашнему (минтай) с соусом белым (Минтай, крупа рисовая, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло подс., соль витам., соус белый основной)	80/20	38,59	12,82	5,27	8,44	132,43	272,00
	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	200	30,20	4,12	5,96	26,80	177,32	371,00
	Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	3,12	0,04		9,19	36,92	431,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	28	2,33	2,10	0,28	14,28	68,04	-
	Рогалик Сахарный (конд.цех) 50 гр.	50	27,50	3,72	11,61	28,02	231,49	385,00
Итого за обед 7-1	1 лет:	837	120,00	33,53	34,86	108,73	862,87	
		Возрас	тная категор	ия: Дети с 1	2 лет и стар	оше.		
Обед 12 лет и старше	Суп картофельный с бобовыми, с	10/230/15	18,26	10,73	11,75	22,01	216,67	157,00

фрикадельками (г+с) и							
гренками							
(Фрикадельки мясные, картофель, горох, лук репч., морковь, масло							
подс., соль йод., гренки)							
	90/20	29.50	12.92	5 27	0.44	122.42	272.00
	80/20	38,39	12,82	5,27	8,44	132,43	272,00
яйцо, сухарь панир., масло подс., соль витам., соус белый основной)							
Пюре картофельное	200	20.20	4.10	T 0.6	26.00	177.22	271.00
	200	30,20	4,12	5,96	26,80	1//,32	371,00
,							
	200/4	3,12	0,04		9,19	36,92	431,00
йодированный БХП	28	2,33	2,10	0,28	14,28	68,04	-
	50	27,50	3,72	11,61	28,02	231,49	385,00
· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·			·		·		,
		120,00	,	,			
			52,53	74,43	202,60	1 690,44	
Возрастная категория: Дети (	: 12 лет и		49,52	64,61	193,46	1 553,52	
	R						
		озпястная кат	егория: Леті	и 7 - 11 лет.			
Запеканка творожная с		озрастная кат 	егория: Деті 	и 7 - 11 лет.			
Запеканка творожная с рисом со сгущенным	<u>D</u>	озрастная кат	егория: Дет	и 7 - 11 лет.			
Запеканка творожная с рисом со сгущенным молоком						417.77	187.00
рисом со сгущенным молоком (Творог, крупа рисовая, яйцо, сахар-	170/30	<b>озрастная кат</b> 63,48	<b>гегория: Дет</b> 23,22	и <b>7 - 11 лет.</b> 11,17	56,10	417,77	187,00
рисом со сгущенным молоком (Творог, крупа рисовая, яйцо, сахар-песок, масло подс., сметана,						417,77	187,00
рисом со сгущенным молоком (Творог, крупа рисовая, яйцо, сахар-песок, масло подс., сметана, ванилин, сухарь панир., сгущ.молоко)						417,77	187,00
рисом со сгущенным молоком (Творог, крупа рисовая, яйцо, сахар-песок, масло подс., сметана, ванилин, сухарь панир., сгущ.молоко) Чай с молоком.	170/30	63,48	23,22	11,17	56,10	, 	
рисом со сгущенным молоком (Творог, крупа рисовая, яйцо, сахар-песок, масло подс., сметана, ванилин, сухарь панир., сгущ.молоко)						417,77 26,69	187,00 603,00
рисом со сгущенным молоком (Творог, крупа рисовая, яйцо, сахар-песок, масло подс., сметана, ванилин, сухарь панир., сгущ.молоко) Чай с молоком.	170/30 200	63,48	23,22	11,17	56,10 2,14	26,69	
рисом со сгущенным молоком (Творог, крупа рисовая, яйцо, сахар-песок, масло подс., сметана, ванилин, сухарь панир., сгущ.молоко) Чай с молоком. (Чай, молоко, вода) Хлеб пшеничный йодированный БХП	170/30	63,48	23,22	11,17	56,10	, 	
рисом со сгущенным молоком (Творог, крупа рисовая, яйцо, сахар-песок, масло подс., сметана, ванилин, сухарь панир., сгущ.молоко) Чай с молоком. (Чай, молоко, вода) Хлеб пшеничный	170/30 200	63,48	23,22	11,17	56,10 2,14	26,69	
рисом со сгущенным молоком (Творог, крупа рисовая, яйцо, сахарпесок, масло подс., сметана, ванилин, сухарь панир., стущ.молоко) Чай с молоком. (Чай, молоко, вода) Хлеб пшеничный йодированный БХП Яблоко свежее	170/30 200 30	63,48 6,86 2,49 17,17	23,22 1,36 2,25 0,55	11,17 1,41 0,30 0,55	56,10 2,14 15,30 13,43	26,69 72,90 60,83	
рисом со сгущенным молоком (Творог, крупа рисовая, яйцо, сахар-песок, масло подс., сметана, ванилин, сухарь панир., сгущ.молоко) Чай с молоком. (Чай, молоко, вода) Хлеб пшеничный йодированный БХП	170/30 200 30 137 567	63,48 6,86 2,49 17,17 <b>90,00</b>	23,22 1,36 2,25 0,55 27,37	11,17 1,41 0,30 0,55 13,42	56,10 2,14 15,30 13,43 86,97	26,69 72,90	
рисом со сгущенным молоком (Творог, крупа рисовая, яйцо, сахарпесок, масло подс., сметана, ванилин, сухарь панир., стущ.молоко) Чай с молоком. (Чай, молоко, вода) Хлеб пшеничный йодированный БХП Яблоко свежее	170/30 200 30 137 567	63,48 6,86 2,49 17,17	23,22 1,36 2,25 0,55 27,37	11,17 1,41 0,30 0,55 13,42	56,10 2,14 15,30 13,43 86,97	26,69 72,90 60,83	
рисом со сгущенным молоком (Творог, крупа рисовая, яйцо, сахарпесок, масло подс., сметана, ванилин, сухарь панир., стущ.молоко) Чай с молоком. (Чай, молоко, вода) Хлеб пшеничный йодированный БХП Яблоко свежее к 7-11 лет:	170/30 200 30 137 567	63,48 6,86 2,49 17,17 <b>90,00</b>	23,22 1,36 2,25 0,55 27,37	11,17 1,41 0,30 0,55 13,42	56,10 2,14 15,30 13,43 86,97	26,69 72,90 60,83	
рисом со сгущенным молоком (Творог, крупа рисовая, яйцо, сахарпесок, масло подс., сметана, ванилин, сухарь панир., сгущ.молоко) Чай с молоком. (Чай, молоко, вода) Хлеб пшеничный йодированный БХП Яблоко свежее к 7-11 лет: Запеканка творожная с рисом со сгущенным	200 30 137 567 Bo3pa	63,48 6,86 2,49 17,17 90,00 стная категор	23,22 1,36 2,25 0,55 27,37 рия: Дети с 1	11,17  1,41  0,30  0,55  13,42  2 лет и стар	56,10 2,14 15,30 13,43 86,97 Dute.	26,69 72,90 60,83 <b>578,18</b>	603,00
рисом со сгущенным молоком (Творог, крупа рисовая, яйцо, сахарпесок, масло подс., сметана, ванилин, сухарь панир., стущ.молоко) Чай с молоком. (Чай, молоко, вода) Хлеб пшеничный йодированный БХП Яблоко свежее к 7-11 лет:	170/30 200 30 137 567	63,48 6,86 2,49 17,17 <b>90,00</b>	23,22 1,36 2,25 0,55 27,37	11,17 1,41 0,30 0,55 13,42	56,10 2,14 15,30 13,43 86,97	26,69 72,90 60,83	
рисом со сгущенным молоком (Творог, крупа рисовая, яйцо, сахарпесок, масло подс., сметана, ванилин, сухарь панир., сгущ.молоко) Чай с молоком. (Чай, молоко, вода) Хлеб пшеничный йодированный БХП Яблоко свежее к 7-11 лет:  Запеканка творожная с рисом со сгущенным молоком	200 30 137 567 Bo3pa	63,48 6,86 2,49 17,17 90,00 стная категор	23,22 1,36 2,25 0,55 27,37 рия: Дети с 1	11,17  1,41  0,30  0,55  13,42  2 лет и стар	56,10 2,14 15,30 13,43 86,97 Dute.	26,69 72,90 60,83 <b>578,18</b>	603,00
	гренками (Фрикадельки мясные, картофель, горох, лук репч., морковь, масло подс., соль йод., гренки) Биточки рыбные подомашнему (минтай) с соусом белым (минтай, крупа рисовая, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло подс., соль витам., соус белый основной) Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.) Чай с лимоном (чай, сахар, лимон, вода) Хлеб пшеничный йодированный БХП Рогалик Сахарный (конд.цех) 50 гр. лет и старше:	Гренками (Фрикадельки мясные, картофель, горох, лук репч., морковь, масло подс., соль йод., гренки)  Биточки рыбные подомашнему (минтай) с соусом белым (минтай, крупа рисовая, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло подс., соль витам., соус белый основной)  Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)  Чай с лимоном (чай, сахар, лимон, вода)  Хлеб пшеничный додированный БХП  Рогалик Сахарный (конд.цех) 50 гр.  лет и старше: 837  Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.  Возрастная категория: Дети с 12 лет и	Гренками (Фрикадельки мясные, картофель, горох, лук репч., морковь, масло подс., соль йод., гренки)  Биточки рыбные подомашнему (минтай) с соусом белым (минтай, крупа рисовая, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло подс., соль витам., соус белый основной)  Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)  Чай с лимоном (чай, сахар, лимон, вода)  Хлеб пшеничный дели и дели дели дели дели дели дели де	Гренками (Фрикадельки мясные, картофель, горох, лук репч., морковь, масло подс., соль йод., гренки)  Биточки рыбные подомашнему (минтай) с соусом белым (Минтай, крупа рисовая, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло подс., соль витам., соус белый основной)  Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)  Чай с лимоном (чай, сахар, лимон, вода)  Хлеб пшеничный 28 2,33 2,10  Рогалик Сахарный бхП 28 2,33 2,10  Рогалик Сахарный (конд.цех) 50 гр. 50 27,50 3,72  лет и старше: 837 120,00 33,53  Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет. 52,53  Возрастная категория: Дети с 12 лет и 49,52	Тренками (Фрикадельки мясные, картофель, горох, лук репч., морковь, масло подс., соль йол., гренки)   Биточки рыбные подомашнему (минтай) с соусом белым (минтай, крупа рисовая, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло подс., соль итам., соус белый основной)   Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)   200   30,20   4,12   5,96   100,00   100,	Тренками (Фрикадельки мясные, картофель, горох, лук репч., морковь, масло подс., соль бод., тренки)   Биточки рыбные подомашнему (минтай) с соусом белым (Минтай, крупа рисовая, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло подс., соль витам., соус белый основной)   Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль бод.)   Чай с лимоном (чай, сахар, лимон, вода)   200/4   3,12   0,04   9,19	Порежденьки мясные, картофель, горож, лук регич, морковь, масло подс., соль бод., тренка)   Виточки рыбные подомашнему (минтай) с соусом белым (минтай, крупа рисовая, лук регич, масло подс., соль витам, соус белый основной)   Пюре картофель, молоко, масло сл., соль витам, соус белый основной)   Пюре картофель, молоко, масло сл., соль витам, соус белый основной)   Чай с лимоном (чай, сахар, лимон, вода)   200/4   3,12   0,04   9,19   36,92

	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	6,86	1,36	1,41	2,14	26,69	603,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,49	2,25	0,30	15,30	72,90	-
	Яблоко свежее	137	17,17	0,55	0,55	13,43	60,83	-
Итого за завтрак	12 лет и старше:	567	90,00	27,37	13,42	86,97	578,18	
		Bo	зрастная кат	егория: Дет	и 7 - 11 лет.			
	Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками (г+с) (Фрикадельки мясные, свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подс., сахар-песок, зелень сухая, соль йод.)	20/250	25,14	7,60	12,50	12,77	153,94	165,00
Обед 7-11 лет	Зразы ленивые из говядины я/п с соусом красным (Говядина, батон, молоко, лук репч., яйцо, сухарь панир., соль йод., масло подс., соус красный основной)	80/30	45,81	10,60	16,65	13,12	224,79	1 042,00
	Гарнир каша гречневая вязкая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	200	11,92	4,52	5,48	27,56	167,64	676,00
	Компот из смеси сухофруктов с витамином С. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	4,39	0,57	0	19,55	80,48	611,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	33	2,74	2,48	0,33	16,83	80,19	-
	Десерт (Гематоген)	40	30,00	2,80	1,20	33,60	156,00	-
Итого за обед 7-11	1 лет:	853	120,00	28,57	36,16	123,43	863,04	
		Возрас	тная категор	ия: Дети с 1	2 лет и стар	ше.		
Обед 12 лет и старше	Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками (г+с) (Фрикадельки мясные, свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подс., сахар-песок, зелень сухая, соль йод.)	20/250	25,14	7,60	12,50	12,77	153,94	165,00
	Зразы ленивые из говядины я/п с соусом красным	80/30	45,81	10,60	16,65	13,12	224,79	1 042,00

	(Говядина, батон, молоко, лук репч., яйцо, сухарь панир., соль йод., масло подс., соус красный основной)							
	Гарнир каша гречневая вязкая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	200	11,92	4,52	5,48	27,56	167,64	676,00
	Компот из смеси сухофруктов с витамином С. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	4,39	0,57	0	19,55	80,48	611,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	33	2,74	2,48	0,33	16,83	80,19	-
	Десерт (Гематоген)	40	30,00	2,80	1,20	33,60	156,00	-
Итого за обед 12	лет и старше:	853	120,00	28,57	36,16	123,43	863,04	
Итого за день 3 І	Возрастная категория: Дети	7 - 11 лет.		55,94	49,59	210,40	1 511,23	
Итого за день 3 І старше.	Зозрастная категория: Дети	с 12 лет и		55,94	49,59	210,40	1 511,23	
День 4								
		В	озрастная кат	егория: Лет	и 7 - 11 лет.			
	Закуска порционированная (кукуруза консервированная)	25	8,50	0,40	0,10	3,58	16,80	984,00
Завтрак 7-11 лет	Ёжики мясные (со свининой) с соусом красным (Говядина, свинина, крупа рисовая, вода, лук репч., соль йод., соус красный основной)	80/30	44,30	10,69	14,88	8,44	210,44	222,00
	Пюре овощное (Картофель, молоко, морковь, масло сл., соль йод.)	190	30,75	3,77	7,44	23,60	176,41	867,00
	Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	3,12	0,04		9,19	36,92	431,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	40	3,33	3,00	0,40	20,40	97,20	-
Итого за завтрак	: 7-11 лет:	569	90,00	17,90	22,82	65,20	537,77	
		Возра	стная категор	оия: Дети с 1		рше.		
Завтрак 12 лет и старше	Закуска порционированная (кукуруза консервированная)	25	8,50	0,40	0,10	3,58	16,80	984,00

	Ëvyyyy yggyyya (aa		-		1	1		
	Ёжики мясные (со свининой) с соусом красным (Говядина, свинина, крупа рисовая, вода, лук репч., соль йод., соус красный основной)	80/30	44,30	10,69	14,88	8,44	210,44	222,00
	Пюре овощное (Картофель, молоко, морковь, масло сл., соль йод.)	190	30,75	3,77	7,44	23,60	176,41	867,00
	Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	3,12	0,04		9,19	36,92	431,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	40	3,33	3,00	0,40	20,40	97,20	-
Итого за завтрак	: 12 лет и старше:	569	90,00	17,90	22,82	65,20	537,77	
		Bo	зрастная кат	егория: Дет	<u>и 7 - 11 ле</u> т.			
	Рассольник  "Ленинградский" с фрикадельками (г+с)и сметаной  (Фрикадельки мясные, картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подс., соль йод.)	30/250/10	43,92	4,75	9,55	17,84	176,29	167,03
Обед 7-11 лет	Котлета мясная с соусом красным (Говядина, свинина, батон, вода, яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод., соус красный основной)	80/20	43,93	10,82	18,25	11,82	254,78	1 055,00
	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	190	13,34	6,86	5,15	40,28	234,90	307,00
	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	16,15	1,40	0,40	22,80	100,40	-
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	32	2,66	2,40	0,32	16,32	77,76	-
Итого за обед 7-1	1 лет:	812	120,00	26,22	33,67	109,06	844,13	
		Возрас	тная категор	ия: Дети с 1	2 лет и стар	ше.		
Обед 12 лет и старше	Рассольник  "Ленинградский" с фрикадельками (г+с)и сметаной  (Фрикадельки мясные, картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подс., соль йод.)	30/250/10	43,92	4,75	9,55	17,84	176,29	167,03

	Котлета мясная с соусом красным (Говядина, свинина, батон, вода, яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод., соус красный основной)	80/20	43,93	10,82	18,25	11,82	254,78	1 055,00
	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	190	13,34	6,86	5,15	40,28	234,90	307,00
	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	16,15	1,40	0,40	22,80	100,40	-
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	32	2,66	2,40	0,32	16,32	77,76	-
Итого за обед 12	лет и старше:	812	120,00	26,22	33,67	109,06	844,13	
Итого за день 4 І	Возрастная категория: Дети	7 - 11 лет.		44,13	56,48	174,26	1 381,90	
Итого за день 4 <b>Г</b> старше.	Зозрастная категория: Дети	с 12 лет и		44,13	56,48	174,26	1 381,90	
День 5						,		
		Ro	зрастная кат	егория. Лет	и 7 - 11 пет			
	Яйцо вареное	40	16,50	5,08	4,60	0,28	62,84	776,00
	Каша молочная овсяная	40	10,50	3,00	7,00	0,20	02,04	770,00
	"Геркулес" с маслом (Хлопья Геркулес, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	190/10	26,69	7,59	8,49	32,49	238,8	898,00
Завтрак 7-11 лет	Бутерброд с сыром и маслом (Сыр, масло сл., хлеб пш.)	24/10/34	36,52	9,93	16,89	18,46	225,55	893,00
	Кофейный напиток злаковый (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)	200	10,29	1,51	1,13	12,61	66,65	1 066,00
Итого за завтрак	: 7-11 лет:	508	90,00	23,92	30,9	63,03	593,84	
		Возрас	стная категор	оия: Дети с 1	2 лет и стар	оше.		
	Яйцо вареное	40	16,50	5,08	4,60	0,28	62,84	776,00
	Каша молочная овсяная "Геркулес" с маслом (Хлопья Геркулес, молоко, вода, сахар-песок, соль йол., масло сл.)	240/5	24,86	9,29	10,40	39,80	289,99	898,00
Завтрак 12 лет и старше	Бутерброд с сыром и маслом (Сыр, масло сл., хлеб пш.)	25/10/44	38,35	10,19	17,33	18,94	272,44	893,00
	Кофейный напиток злаковый (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)	200	10,29	1,51	1,13	12,61	66,65	1 066,00

Итого за завтрак	с 12 лет и старше:	564	90,00	26,07	33,46	71,63	691,92	
		Bos	зрастная кат	егория: Деті	и 7 - 11 лет.			
	Щи из свежей капусты с картофелем, с фрикадельками (г+с) и гренками (Фрикадельки мясные, капуста, картофель, морковь, лук репч., томат.паста, масло подс., соль йод., гренки)	20/260/15	26,45	7,30	10,87	16,21	191,84	197,00
Обед 7-11 лет	Мясо тушеное с морковью и луком (Говядина, морковь, лук репч., масло подс., мука, томат.паста, соль йод.)	50/70	71,08	14,26	16,68	5,46	228,95	675,00
	Перловка отварная (Крупа перловая, вода, масло сл., соль йод.)	200	11,37	5,70	5,10	39,42	226,38	585,00
	Компот из кураги с витамином С. (Курага, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	7,69	0,99	0,06	18,36	77,94	669,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	41	3,41	3,08	0,41	20,91	99,63	-
Итого за обед 7-1	1 лет:	856	120,00	31,32	33,11	100,36	824,74	
		Возрас	тная категор	ия: Дети с 1	2 лет и стар	ше.		
	Щи из свежей капусты с картофелем, с фрикадельками (г+с) и гренками (Фрикадельки мясные, капуста, картофель, морковь, лук репч., томат.паста, масло подс., соль йод., гренки)	20/260/15	26,45	7,30	10,87	16,21	191,84	197,00
Обед 12 лет и старше	Мясо тушеное с морковью и луком (Говядина, морковь, лук репч., масло подс., мука, томат.паста, соль йод.)	50/70	71,08	14,26	16,68	5,46	228,95	675,00
	Перловка отварная (Крупа перловая, вода, масло сл., соль йод.)	200	11,37	5,70	5,10	39,42	226,38	585,00
	Компот из кураги с витамином С. (Курага, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	7,69	0,99	0,06	18,36	77,94	669,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	41	3,41	3,08	0,41	20,91	99,63	-
Итого за обед 12	лет и старше:	856	120,00	31,32	33,11	100,36	824,74	

H 5 I	Ээлээлээ Пэлэ	7 11		54.26	(2.25	162.04	1 405 47	
	Возрастная категория: Дети ' Возрастная категория: Дети (			54,26	62,25	162,04	1 425,47	
старше.	оозрастная категория. Дети с	. 12 JET H		57,39	66,57	171,99	1 516,66	
Неделя 2				0.,00	00,27	1,1,50	1 2 10,00	
День 6								
день о		D.	зрастная кат	гогория: Лот	и 7 11 пот			
	Яйцо вареное	40	16,50	5,08	4,60	0,28	62,84	776,00
	Каша молочная ячневая с	40	10,50	3,08	4,00	0,28	02,04	770,00
2	Маслом (Крупа ячневая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	190/10	26,06	6,57	8,30	34,27	238,10	898,00
Завтрак 7-11 лет	Бутерброд с сыром и маслом (Сыр, масло сл., хлеб пш.)	20/10/35	32,97	8,38	14,26	15,58	224,16	893,00
	Чай с мёдом (Чай, мёд, вода)	200/20	14,47	0,15		14,61	59,04	977,00
Итого за завтрак	: 7-11 лет:	525	90,00	20,18	27,16	64,74	584,14	
•		Возпас	тная категор	оия: Лети с 1	2 лет и стаг	mie.		
	Яйцо вареное	40	16,50	5,08	4,60	0,28	62,84	776,00
	Каша молочная ячневая с			2,00	1,00	, ,,,,,	,- :	,
Завтрак 12 лет	Маслом (Крупа ячневая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	230/5	23,31	7,72	9,76	40,26	279,76	898,00
и старше	Бутерброд с сыром и маслом (Сыр, масло сл., хлеб пш.)	23/10/35	35,72	8,77	14,91	16,30	234,51	893,00
	Чай с мёдом (Чай, мёд, вода)	200/20	14,47	0,15		14,61	59,04	977,00
Итого за завтрак	: 12 лет и старше:	563	90,00	21,72	29,27	71,46	636,15	
		Bo	зрастная кат	гегория: Дет	и 7 - 11 лет.			
	Щи по-уральски (пшено)			1				
	с фрикадельками (г+с) (Фрикадельки мясные, капуста, морковь, лук репч., крупа пшено, томат.паста, масло подс., соль йод.)	20/230	20,97	5,23	9,54	6,49	122,72	8,00
	Котлета "Мечта" (со							
Обед 7-11 лет	свининой) из минтая с соусом белым (Минтай, свинина, крупа манная, вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод., соус белый)	80/30	37,89	14,27	12,26	10,01	207,46	1 061,00
	Рис отварной (Крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	200	21,29	4,81	6,38	48,59	260,98	552,00

		٦	1	1	1			1
	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	6,86	1,36	1,41	2,14	26,69	603,00
	Десерт (Гематоген)	40	30,00	2,80	1,20	33,60	156,00	-
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	36	2,99	2,70	0,36	18,36	87,48	-
Итого за обед 7-11	1 лет:	836	120,00	31,17	31,15	119,19	861,33	
		Возрас	стная категорі	ия: <u>Дети с 1</u>	2 лет и стар	)ше <u>.                                    </u>		
	Щи по-уральски (пшено) с фрикадельками (г+с) (Фрикадельки мясные, капуста, морковь, лук репч., крупа пшено, томат.паста, масло подс., соль йод.)	20/230	20,97	5,23	9,54	6,49	122,72	8,00
Обед 12 лет и старше	Котлета "Мечта" (со свининой) из минтая с соусом белым (Минтай, свинина, крупа манная, вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод., соус белый)	80/30	37,89	14,27	12,26	10,01	207,46	1 061,00
старше	Рис отварной (Крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	200	21,29	4,81	6,38	48,59	260,98	552,00
	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	6,86	1,36	1,41	2,14	26,69	603,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	36	2,99	2,80	1,20	33,60	156,00	-
	Десерт (Гематоген)	40	30,00	2,70	0,36	18,36	87,48	-
Итого за обед 12 л		836	120,00	31,17	31,15	119,19	861,33	
	Возрастная категория: Дети			51,35	58,30	183,93	1 465,47	
	Возрастная категория: Дети	с 12 лет и		52,89	60,42	190,65	1 517,48	
<u>старше.</u> День 7				34,07	UU,74	170,00	1 317,40	
день /		Bo	эрастная кат	егопия: Лет	и 7 - 11 лет.			
	Каша молочная пшенная "Боярская" с изюмом с маслом (Крупа пшено, изюм, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	180/10	55,04	7,48	19,74	39,29	364,68	527,00
Завтрак 7-11 лет	Какао-напиток. (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	10,65	1,82	1,67	13,22	75,19	986,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	24	1,99	1,80	0,24	12,24	58,32	-
	Пюре фруктовое	125	22,32	<u> </u>	<b></b>	13,75	55,00	-
Итого за завтрак	7-11 лет:	539	90,00	11,10	21,65	78,50	553,19	

		Возрас	тная категор	оия: Дети с 1	2 лет и стар	)ше.		
	Каша молочная пшенная "Боярская" с изюмом с маслом (Крупа пшено, изюм, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	200/5	54,12	8,07	21,29	42,39	393,47	527,00
Завтрак 12 лет и старше	Какао-напиток. (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	10,65	1,82	1,67	13,22	75,19	986,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	35	2,91	2,63	0,35	17,85	85,05	-
	Пюре фруктовое	125	22,32			13,75	55,00	-
Итого за завтрак	12 лет и старше:	565	90,00	12,51	23,31	87,21	608,71	
		Bo	зрастная кат	егория: Дет	и 7 - 11 лет.			
Обед 7-11 лет	Бульон с мясными фрикадельками (г+с) и гренками (Фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок, приправа, соль йод., гренки)	20/200/15	18,80	4,55	4,63	6,98	87,85	1 079,00
	Жаркое по-домашнему (Говядина, картофель, лук репч., масло подс., томат.паста, соль йод.)	40/210	76,13	20,44	21,05	23,98	367,10	27,00
	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,78			9,08	36,32	663,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	41	3,41	3,08	0,41	20,91	99,63	-
	Песочники "Байкальские" (конд.цех)	40	19,88	2,36	9,52	23,00	198,75	328,00
Итого за обед 7-1	1 лет:	766	120,00	30,42	35,61	83,95	789,65	
	<del>,</del>	Возрас	тная категор	оия: Дети с 1	2 лет и стар	ше.		
	Бульон с мясными фрикадельками (г+с) и гренками (Фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок, приправа, соль йод., гренки)	20/260/15	18,97	5,71	5,82	8,77	110,28	1 079,00
Обед 12 лет и	Жаркое по-домашнему (Говядина, картофель, лук репч., масло подс., томат.паста, соль йод.)	40/210	76,13	20,44	21,05	23,98	367,10	27,00
старше	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,78			9,08	36,32	663,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	39	3,24	2,93	0,39	19,89	94,77	-
	Песочники "Байкальские" (конд.цех)	40	19,88	2,36	9,52	23,00	198,75	328,00

Итого за обед 12 .	лет и старше:	824	120,00	31,44	36,78	84,71	807,22			
	возрастная категория: Дети			41,52	57,26	162,45	1 342,84			
	возрастная категория: Дети	с 12 лет и		40.00	50.00	4=4.05				
старше.				43,95	60,09	171,92	1 415,93			
День 8				_						
	T	Bo	зрастная кат	егория: Деті	и 7 - 11 лет.	1				
	Каша молочная кукурузная (Крупа кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	200	17,75	6,97	3,20	46,23	171,6	623,00		
Завтрак 7-11	Ватрушка "Королевская" (Мука пш.в/с, яйцо, сахар-песок, масло сл., творог, сода, ванилин)	100	46,75	13,98	12,92	39,75	251,2	397,00		
лет лет	Кофейный напиток злаковый (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)	200	10,29	1,51	1,13	12,61	66,65	1 066,00		
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	32	2,66	2,40	0,32	16,32	77,76	-		
	Яблоко свежее	100	12,55	0,40	0,40	9,80	44,40	-		
Итого за завтрак	7-11 лет:	632	90,00	25,26	17,97	124,71	611,61			
Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.										
	Каша молочная кукурузная (Крупа кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	200	17,75	6,97	3,20	46,23	241,60	623,00		
Завтрак 12 лет	Ватрушка "Королевская" (Мука пш.в/с, яйцо, сахар-песок, масло сл., творог, сода, ванилин)	100	46,75	13,98	12,92	39,75	331,20	397,00		
и старше	Кофейный напиток злаковый (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)	200	10,29	1,51	1,13	12,61	66,65	1 066,00		
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	32	2,66	2,40	0,32	16,32	77,76	-		
	Яблоко свежее	100	12,55	0,40	0,40	9,80	44,40	-		
Итого за завтрак	12 лет и старше:	632,00	90,00	25,26	17,97	124,71	611,61			
		Bo	зрастная кат	<mark>егория: Де</mark> ті	и 7 - 11 лет.					
Обед 7-11 лет	Рассольник "Ленинградский" (Картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подс., соль йод.)	250	15,01	2,19	5,07	16,11	118,83	167,00		
	Пельмени отварные с маслом (Пельмени, соль йод., масло сл.)	180/7	79,92	17,48	44,06	53,49	520,44	1 084,00		

	Напиток из шиповника (Шиповник, вода, лимон, сахар- песок)	200	6,59	0,21	0,07	13,13	53,99	667,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	28	2,33	2,10	0,28	14,28	68,04	-
	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	16,15	1,40	0,40	22,80	100,40	-
Итого за обед 7-11		865	120,00	23,38	49,88	119,8	861,7	
		Возра	стная категор	ия: Дети с 1	2 лет и стар	ше.		
Обед 12 лет и старше	Рассольник "Ленинградский" (Картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подс., соль йод.)	250	15,01	2,19	5,07	16,11	118,83	167,00
	Пельмени отварные с маслом (Пельмени, соль йод., масло сл.)	180/7	79,92	17,48	44,06	53,49	520,44	1 084,00
	Напиток из шиповника (Шиповник, вода, лимон, сахар- песок)	200	6,59	0,21	0,07	13,13	53,99	667,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	28	2,33	2,10	0,28	14,28	68,04	-
	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	16,15	1,40	0,40	22,80	100,40	-
Итого за обед 12 л	тет и старше:	865	120,00	23,38	49,88	119,8	861,7	
	озрастная категория: Дети			48,64	67,85	244,52	1 783,31	
	озрастная категория: Дети	с 12 лет и		40.64	<b>∠=</b> 0=	244.52	1 502 21	
старше.				48,64	67,85	244,52	1 783,31	
День 9		n.		п	-7 11			
	Zaravara	В	озрастная кат 	егория: дег	и / - 11 лет.	1 1		
	Закуска порционированная (огурцы свежие)	30	8,95	0,24	0,03	0,75	4,23	982,00
Завтрак 7-11 лет	Котлета "Незнайка" (со свининой) с соусом		47,78	12,54	18,67	14,16	274,83	225,00
_	красным (Говядина, свинина, батон, молоко, лук репч., вода, яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод., соус красный основной)	80/30	47,70					
_	(Говядина, свинина, батон, молоко, лук репч., вода, яйцо, сухарь панир., масло поде., соль йод., соус	190	28,75	3,91	5,66	25,46	168,45	371,00

	(Чай, сахар, вода)							
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	33	2,74	2,48	0,33	16,83	80,19	-
Итого за завтрак	7-11 лет:	563	90,00	19,17	24,69	66,28	564,02	
		Возрас	тная категор	ия: Дети с 1	2 лет и стар	ше.		
Завтрак 12 лет и старше	Закуска порционированная (огурцы свежие)	30	8,95	0,24	0,03	0,75	4,23	982,00
	Котлета "Незнайка" (со свининой) с соусом красным (Говядина, свинина, батон, молоко, лук репч., вода, яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод., соус красный основной)	80/30	47,78	12,54	18,67	14,16	274,83	225,00
	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	190	28,75	3,91	5,66	25,46	168,45	371,00
	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,78			9,08	36,32	663,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	33	2,74	2,48	0,33	16,83	80,19	-
Итого за завтрак	12 лет и старше:	563	90,00	19,17	24,69	66,28	564,02	
		Bos	зрастная кат	егория: Дет	и 7 - 11 лет.			
Обед 7-11 лет	Борщ с капустой, картофелем, фрикадельками (г+с) и сметаной (Фрикадельки мясные, свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подс., сахар-песок, зелень сухая, соль йод., сметана)	20/220/10	28,66	7,00	12,15	11,72	164,22	165,00
	Биточки мясные с соусом красным (Говядина, свинина, батон, вода, яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод., соус красный основной)	80/20	43,93	10,82	18,25	11,82	224,78	1 055,00
	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	160	11,23	5,78	4,34	33,92	167,81	307,00
	Компот из смеси сухофруктов с витамином С. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	4,39	0,57	0	19,55	80,48	611,00

	Хлеб пшеничный йодированный БХП	36	2,99	1,88	0,25	12,75	60,75	-
	Десерт шоколадный (Чио-Рио)	30	28,80	1,05	9,00	17,40	156,00	-
Итого за обед 7-1	1 лет:	776	120,00	27,1	43,99	107,16	854,04	
		Возрас	стная категор	оия: Дети с 1	2 лет и стар	оше.		
Обед 12 лет и старше	Борщ с капустой, картофелем, фрикадельками (г+с) и сметаной (Фрикадельки мясные, свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подс., сахар-песок, зелень сухая, соль йод., сметана)	10/270/15	24,68	7,6	12,5	12,77	183,94	165,00
	Биточки мясные с соусом красным (Говядина, свинина, батон, вода, яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод., соус красный основной)	80/30	44,68	11,90	20,08	13,00	250,26	1 055,00
	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	200	14,04	7,22	5,42	42,40	222,26	307,00
	Компот из смеси сухофруктов с витамином С. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	4,39	0,57		19,55	80,48	611,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	41	3,41	3,08	0,41	20,91	99,63	-
	Десерт шоколадный (Чио-Рио)	30	28,80	1,05	9,00	17,40	156,00	-
Итого за обед 12	лет и старше:	876	120,00	31,42	47,41	126,03	992,57	
	Возрастная категория: Дети			47,08	68,78	179,05	1 524,79	
Итого за день 9 І старше.	Возрастная категория: Дети	с 12 лет и		51,24	73,93	193,37	1 645,03	
День 10								
		Bo	зрастная кат	тегория: Дет	и 7 - 11 лет.			
	Каша молочная манная (жидкая) 100% с маслом (Крупа манная, молоко, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	190/8	33,68	7,52	8,48	35,08	246,75	578,00
Завтрак 7-11 лет	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	6,86	1,36	1,41	2,14	26,69	603,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	27	2,16	1,95	0,26	13,26	63,18	-

			1			1		T
	Кекс "Столичный" в капсуле (конд.цех) 75	75	47,30	5,25	15,00	45,00	276,00	137,00
Итого за завтрак	7-11 лет:	500	90,00	16,08	25,15	95,48	612,62	
		Возра	стная категор	ия: Лети с 1	2 лет и стаг	ome.		
	Каша молочная манная(жидкая) 100% (Крупа манная, молоко, сахар- песок, соль йод.)	250	32,10	9,75	6,53	45,65	280,40	578,00
Завтрак 12 лет и старше	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	6,86	1,36	1,41	2,14	26,69	603,00
петирше	Хлеб пшеничный йодированный БХП	45	3,74	3,38	0,45	22,95	109,35	-
	Кекс "Столичный" в капсуле (конд.цех) 75	75	47,30	5,25	15,00	45,00	276,00	137,00
Итого за завтрак	12 лет и старше:	570	90,00	19,74	23,39	115,74	692,44	
		В	эрастная кат	егория: Дет	и 7 - 11 лет.			
	Суп картофельный с бобовыми, и гренками. (Картофель, горох, лук репч., морковь, масло подс., соль йод., гренки)	240/10	9,50	6,02	6,54	23,74	177,88	157,00
	Гуляш мясной (Говядина, лук репч., мука, томат.паста, масло подс., соль йод.)	50/50	69,75	11,70	12,47	3,59	173,43	550,00
Обед 7-11 лет	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	200	15,01	8,26	6,32	50,64	292,48	632,00
	Компот из кураги с витамином С. (Курага, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	7,69	0,99	0,06	18,36	77,94	669,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	36	2,99	2,70	0,36	18,36	87,48	-
	Яблоко свежее	120	15,06	0,48	0,48	11,76	53,28	-
Итого за обед 7-1	1 лет:	906	120,00	30,15	26,23	126,45	862,50	
		Возра	стная категор	ия: Дети с 1	2 лет и стар	оше.		
Обед 12 лет и старше	Суп картофельный с бобовыми, и гренками. (Картофель, горох, лук репч., морковь, масло подс., соль йод., гренки)	240/10	9,50	6,02	6,54	23,74	177,88	157,00
старше	Гуляш мясной (Говядина, лук репч., мука, томат.паста, масло подс., соль йод.)	50/50	69,75	11,70	12,47	3,59	173,43	550,00

	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	200	15,01	8,26	6,32	50,64	292,48	632,00
	Компот из кураги с витамином С. (Курага, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	7,69	0,99	0,06	18,36	77,94	669,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	36	2,99	2,70	0,36	18,36	87,48	-
	Яблоко свежее	120	15,06	0,48	0,48	11,76	53,28	-
Итого за обед 12.	лет и старше:	906	120,00	30,15	26,23	126,45	862,50	
Итого за день 10	Возрастная категория: Дет	и 7 - 11 лет.		46,24	51,38	221,93	1 535,11	
Итого за день 10 старше.	Итого за день 10 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.			49,89	49,62	242,19	1 614,94	
Среднее значение	е период по Завтрак 7-11 ле	т Дети 7 - 11 лет.		78,22	98,32	314,01	2 500,34	
Среднее значение	Среднее значение период по Завтрак 12 лет и старше Дети с				·		·	
12 лет и старше.				84,28	99,97	347,40	2 672,96	
Среднее значение	е период по Обед 7-11 лет Д	ети 7 - 11 лет.		131,53	166,57	391,34	3 591,66	
Среднее значение	е период по Обед 12 лет и ст	гарше Дети с 12						
лет и старше.				139,13	176,25	404,30	3 761,03	